



## KRACHTIG OUDER WORDEN

praat vandaag over morgen

# Hoe bereidt u zich voor op ouder worden?

Nederland vergrijst, terwijl de voorzieningen afnemen.  
Wat heeft u in de toekomst nodig?

### Inspireer elkaar & maak nieuwe contacten

Tijdens Krachtig Ouder Worden gaat u in gesprek met leeftijdsgenoten (60+ers) over zorg, wonen, sociale contacten en vitaliteit.

U deelt ervaringen, luistert naar anderen en denkt samen mee over oplossingen. De meeste deelnemers gaan naar huis met nieuwe inspiratie, praktische ideeën en waardevolle nieuwe contacten.

### U bent van harte welkom!

Wanneer: donderdag 4 juni  
Tijd: 12.15 – 17.00 uur  
Waar: Cadanz Welzijn,  
Burgemeester Klauckelaan 16,  
Appingedam

### Aanmelden

Meer informatie vindt u op de website van Cadanz Welzijn:  
[www.cadanzwelzijn.nl](http://www.cadanzwelzijn.nl)

Aanmelden kan tot en met 28 mei  
via de website of bel naar 0596 745 024.

De bijeenkomst **Krachtig Ouder Worden** wordt georganiseerd door:

